

Режим дня
для детей младшей дошкольной группы
(1 год обучения, проходящие)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.55
Фронтальные занятия по подгруппам	9.00—9.10 9.20—9.30
Индивидуальные занятия по развитию слухового восприятия и обучению произношению продолжительностью по 10 минут	10.10—12.00
Завтрак II	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10—12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Фронтальные занятия с воспитателем	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Игры, уход детей домой	18.50- 19.00

Режим дня
для детей младшей дошкольной группы
(2 год обучения, проходящие)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.55
Фронтальные занятия по подгруппам	9.00—9.15 9.25—9.40
Индивидуальные занятия по развитию слухового восприятия и обучению произношению продолжительностью по 10 минут	10.10—12.00
Завтрак II	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10—12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00

Фронтальные занятия с воспитателем	16.00 — 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40— 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Игры, уход детей домой	18.50- 19.00

Режим дня
для детей средней дошкольной группы
(3 год обучения, приходящие)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.55
Фронтальные занятия по подгруппам	9.00—9.20 9.30—9.50
Индивидуальные занятия по развитию слухового восприятия и обучению произношению продолжительностью по 15 минут	10.10—12.10
Завтрак II	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10—12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Фронтальные занятия с воспитателем	16.00 — 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00— 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Игры, уход детей домой	18.50- 19.00

Режим дня
для детей старшей дошкольной группы
(4 год обучения, приходящие)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.55
Фронтальные занятия по подгруппам	9.00—9.25 9.35—10.05
Индивидуальные занятия по развитию слухового восприятия и обучению произношению продолжительностью по 15 минут	10.20—12.20
Завтрак II	10.05-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка	10.20—12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Фронтальные занятия с воспитателем	16.00 — 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00— 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Игры, уход детей домой	18.50- 19.00

Режим дня
для детей младшей дошкольной группы
(1 год обучения, воспитанники)

Режимные моменты	Время
Подъем, туалет	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.55
Фронтальные занятия по подгруппам	9.00—9.10 9.20—9.30
Индивидуальные занятия по развитию слухового восприятия и обучению произношению продолжительностью по 10 минут	10.10—12.00
Завтрак II	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10—12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Фронтальные занятия с воспитателем	16.00 — 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30— 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Свободная деятельность детей (игры, рисование, чтение)	18.50-19.50
Ужин II	19.50-20.10
Подготовка ко сну	20.10-20.30
Ночной сон	20.30 (11 часов)

Режим дня
для детей младшей дошкольной группы
(2 год обучения, воспитанники)

Режимные моменты	Время
Подъем, туалет	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.55
Фронтальные занятия по подгруппам	9.00—9.15 9.25—9.40
Индивидуальные занятия по развитию слухового восприятия и обучению произношению продолжительностью по 10 минут	10.10—12.00
Завтрак II	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10—12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Фронтальные занятие с воспитателем	16.00 — 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40— 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Свободная деятельность детей (игры, рисование, чтение)	18.50- 19.50
Ужин II	19.50-20.10
Подготовка ко сну	20.10-20.30
Ночной сон	20.30 (11 часов)

Режим дня
для детей средней дошкольной группы
(3 год обучения, воспитанники)

Режимные моменты	Время
Подъем, туалет	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.55
Фронтальные занятия по подгруппам	9.00—9.20 9.30—9.50
Индивидуальные занятия по развитию слухового	10.10—12.10

восприятия и обучению произношению продолжительностью по 15 минут	
Завтрак II	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10—12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Фронтальные занятия с воспитателем	16.00 — 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00— 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Свободная деятельность детей (игры, рисование, чтение)	18.50- 19.50
Ужин II	19.50-20.10
Подготовка ко сну	20.10-20.30
Ночной сон	20.30 (11 часов)

Режим дня
для детей старшей и подготовительной дошкольных групп
(4-5 г обучения, воспитанники)

Режимные моменты	Время
Подъем, туалет	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.55
Фронтальные занятия по подгруппам	9.00—9.25 9.35—10.05
Индивидуальные занятия по развитию слухового восприятия и обучению произношению продолжительностью по 20 минут	10.20—12.20
Завтрак II	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20—12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Фронтальные занятия с воспитателем	16.00 — 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00— 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50

Свободная деятельность детей (игры, рисование, чтение)	18.50- 19.50
Ужин II	19.50-20.10
Подготовка ко сну	20.10-20.30
Ночной сон	20.30 (11 часов)